

**Idrottsklubben Adils
Verksamhetsberättelse år 2023**



KLUBBEN I VÅRA HJÄRTAN

Om IK Adils

Idrottsklubben Adils bildades den 29 oktober 1958 i Uppsala.

Vi bedriver en olika idrott i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.



Från Vänster: Victor Jannerlid-Söderberg, Peter Tilly, Sofia Ek, Håkan Birgersson och Henrik Östman

Styrelsen för Idrottsklubben Adils anger härmed redogörelse för verksamhetsåret 2023.

Styrelsens sammansättning

Från 1 januari – 4 mars 2023

Ordförande	Tuncay Coban
Sekreterare	Victor Jannerlid-Söderberg
Kassör	Peter Tilly
Firmatecknare	Peter Tilly Tuncay Coban
Valberedning	Magnus Hägglund
Revisor	Denny Bergerholm

Från 4 mars – 31 december 2023

Ordförande	Sofia Ek
Vice ordförande	Håkan Birgersson
Sekreterare	Victor Jannerlid-Söderberg
Kassör	Peter Tilly
Ledamot	Henrik Östman

Firmatecknare	Peter Tilly Sofia Ek
Valberedning	Joakim Ek Peter Élfven
Revisor	Anders Mauritzon

Styrelsesammanträden:

Under året har styrelsen haft 10 sammanträden varav ett konstituerande möte.

Årsmöte

Idrottsklubben hade sitt årsmöte den 4 mars 2023 på Dövas hus.

Årsmötet valde Sofia Ek som årsmötesordförande och Victor Jannerlid-Söderberg som årsmötessekreterare. Verksamhetsberättelsen och bokslut gick igenom och godkändes.

Årsmötet tackade avgående ordförande Tuncay Coban för sin tid. Sofia Ek valdes in som ny ordförande för ett år.

Henrik Östman och Håkan Bigersson valdes in som nya ledamöter för två år.

Victor Jannerlid-Söderberg och Peter Tilly har ett år kvar.

Klubbmöten

Idrottsklubben har genomfört två klubbmöten under året.

Klubbens medlemsantal

Vid årets slut hade klubben 21 medlemmar vilket är en ökning med 6 medlemmar jämfört med verksamhetsåret innan där klubben hade 15 medlemmar.

Informationsutskick

Idrottsklubben skickar ut information om kommande händelser och information via klubbens facebookside, laget.se samt via E-post till medlemmar. Klubben har även en anslagstavla hos Dövas hus där information sätts upp.

Klubben är ansluten till:

SDI – Svensk Dövidrott
UI - Upplands Idrottsförbund
RF – Riksidrottsförbundet

Klubben är medlem hos:

SISU - Studie Idrottsrörelsens Studieförbund Upplands Län

Klubben har samarbeten med:

ULDF – Uppsala Läns Dövas Förening

Verksamhet under året

4 februari Klubbmöte

4 mars Årsmöte

6 mars SDI-Östra Digitalt möte

23 mars Möte med RF-sisu

28 mars besök hos Tunakyrkan där teckenspråksträffar för äldre, informerat om klubben samt efterfrågat vilka sporter de vill prova på eller utöva.

22 april Kassörkurs i Stockholm

22-23 april mixed Padel SM för döva i Örebro.

20-21 maj Discgolf SM för döva i Mora

27 maj öppet hus på dövas hus i samband med bangolf SM

28 maj Bangolf SM för döva i Uppsala

3-4 juni Svensk dövidrotts förbundsstämma

4 juni planeringsdag med närstående föreningar som arrangerades av Uppsala Läns Dövas Förening.

26 juli Sommar Café

9 september öppet hus på dövas hus i samband med discgolf SM

9-10 September Discgolf SM för döva i Uppsala

29 oktober Ordförandeträff med SDI och andra idrottsklubbar

25 november klubbmöte

5 december Prova på sporter i Domarringens idrottshall.

12 december Julbord i samverkan med Uppsala Läns Dövas Förening

18 december distansmöte med Svensk Dövidrott om dövidrottsforum i Uppsala 2024

19 december Ordförandeträff med SDI och anslutande klubbar

Klubben har medverkat i tre olika idrottsgrenar under året 2023 och har varit värd och arrangerat två tävlingar i Uppsala

Padel



SM Padel mixed för döva helgen den 22-23 april i Örebro

IK Adils medlemmarna Christer borg och Charlotte "lotta" Falk spelade för idrottsklubben och tog hem bronset.

"Veteranklassen i mixedpadel i april 2023 i Örebro Jag och Lotta Falk inledde matchen mot Stefan Weitmann och Anna Pålsson från IK Hephata. Det kändes bra i början, som om vi hade flyt och kontroll över matchen. Mot slutet tappade vi dock spelet och förlorade mot dem. Visst kände vi besvikelse, men vi släppte det snabbt och fokuserade på kommande matcher med målet att vinna. Vi tog oss ända till slutspelet och spelade bronsmatch mot paret från DSK Dalir.

Matchen var otroligt jämn, vi missade många bollar i onödan, men lyckades ändå knipa tredjeplatsen. Yes! Euforin var på topp. Självklart hade vi hoppats på att nå finalen, men vi är ändå nöjda med vår tredjeplats för andra gången i rad. År 2024 siktar vi på att ta hem guld- eller silvermedaljen."

//Christer Borg, IK Adils

Bangolf



SM Bangolf för döva den 28 maj i Uppsala

IK Adils arrangerade SM i Bangolf för Döva i Uppsala som tävlades på Filtbana. Tävlingen skedde på Uppsala Minigolf park där det kom 22 deltagare från olika klubbar i Sverige, från idrottsklubben IK Adils så deltog 4 spelare. Det tävlades i tre olika klasser, damer, herrar samt herrveteraner.

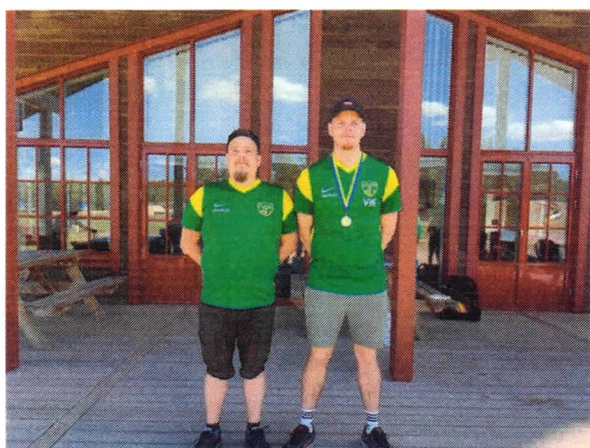
Ann-Catrin Borgert (mitten i bild) tog hem guld för damer efter ett spännande spel, där det var jämt ända tills sista banan där hon vann.

På herrsidan så kom Stefan Johansson (till vänster på bild) på andra plats och Peter Élfven (till höger på bild) på tredje plats och tog hem silvret och bronset. Stefan och Peter deltog även i 2 mannalag herrar.

Conny Thörn spelade för herrveteraner och kom sjunde plats. Conny deltog även i 2mannalag herrar tillsammans med Patrik Bende från SK Dacke.



DISCGOLF



SM Discgolf Par för döva i Mora 20-21 Maj 2023

Victor Jannerlid-Söderberg och Henrik Östman åkte till Mora och tävlade i Par SM för döva som arrangerades av SK Dalir. Victor spelade tillsammans med Viggo Hellöre från IK Nerike medans Henrik spelade med Joel Modig från IK Virtus.

Victor och Viggo lyckades kamma hem guldmedaljen med totalt 142 kast, 5 kast mindre än tvåan.

För Henrik och Joel blev det en placering på tionde plats med totalt 166 kast.

"Jag spelade tillsammans med Joel från IK Virtus, tyckte att banan var rolig och utmanande att spela på, lite annorlunda än banor man är van att spela på. Kände att resultatet kunde ha varit bättre men är ändå nöjd med resultatet. Ser fram emot att träna inför nästa par SM där jag och Joel kommer att tävla tillsammans igen och siktar på att få bättre placering." // Henrik Östman

SM Discgolf individuellt för döva den 9-10 September i Uppsala

Idrottsklubben arrangerade discgolf SM för döva i Uppsala som tävlades på Ultuna discgolfbana. Totalt 29 spelare från hela Sverige deltog i tävlingen. Från klubben deltog Victor Jannerlid-Söderberg och Henrik Östman.



(1: Victor Jannerlid-Söderberg, IK Adils, 2: Lukas Frisälv-Jurka, SK Dalir, 3: Martin Johansson IK Surd)

"Kul att IK Adils fick chansen att arrangera ett Discgolf-SM för Döva för första gången i historien. Från IK Adils deltog Henrik Östman och Victor Jannerlid-Söderberg.

Tävlingen hölls på Ultuna, en ganska utmanande bana för nybörjare som kräver perfekta och långa kast. Det gick ganska bra för mig (Victor), jag lyckades ta hem guld på hemmaplan med 185 kast efter tre rundor. Bakom mig låg Lukas Frisälv-Jurka med 4 kast mer, vilket gjorde det onödigt spännande på slutet då vi låg lika många kast med endast 6 hål kvar att spela. Henrik Östman hamnade på 15:e plats med 227 kast.

Jag var inte helt nöjd med mitt spel under SM, men är glad att det räckte till guld och siktar redan på att försvara titeln nästa år.

På masters-sidan vann Sergejs Vorobjovs från Hephata med ett kast före Anders Nyberg. Tredje platsen gick till Pär Wiklund."

//Victor Jannerlid-Söderberg



(gruppbild på deltagarna)

Representationer

Svensk Dövidrott förbundsstämma på Västerviks folkhögskola i Leksand 3–4 juni

Peter Tilly och Håkan Birgersson deltog som representant för klubben. Under samma helg genomfördes även Dövidrottgalan och firande av SDI som fyller 110 år.

Planeringsdag som arrangerats av Uppsala Läns Dövas Förening den 4 juni

Victor Jannerlid-Söderberg deltog på planeringsdagen där 4 föreningar deltog för att få mer närmare samarbeten och framtida aktiviteter tillsammans.

Ordförandeträffar på distans

Sofia Ek har deltagit på ordförandeträffar som SDI anordnar för ordförande i alla klubbar som är anslutna till SDI, har haft två digitala möten under året.

Dövidrottsforum

Sofia Ek och Henrik Östman har haft möten med Svensk Dövidrott angående dövidrottsforum i Uppsala under oktober 2024.

SLUTORD

Under början av år 2023 arrangerade vi två SM-tävlingar för döva inom bangolf och discgolf – en upplevelse som var helt fantastisk! Mot slutet av året hade klubben skaffat sig mer erfarenhet och uppnått en stabil ekonomi, samtidigt som vi etablerade rutiner för vårt arbete. Jag vill tacka er alla för ert förtroende när ni valde mig till ordförande under detta år.

/Sofia Ek

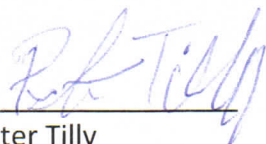
Uppsala i februari 2024



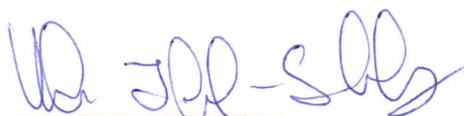
Sofia Ek
Ordförande



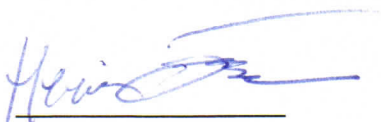
Håkan Birgersson
Vice ordförande



Peter Tilly
Kassör



Victor Jannerlid-Söderberg
Sekreterare



Henrik Östman
Ledamot